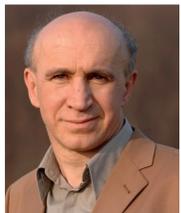




Referentin

Verena Gräfin von Plettenberg
(Mutter von vier Kindern und ausgebildete Krisenpädagogin)
- selbständig tätig in eigener krisenpädagogischer Praxis
- Ausbilderin zum Krisencoach
- Dozentin in der Hospizarbeit
<http://www.krisenpaedagogik.net>



Ansprechpartner

Gerhard L. Endres
(Dipl. Theologe, Supervisor)
KAB-Bildungswerk

KAB-Bildungswerk des Diözesanverbandes
München und Freising e.V.
Pettenkofenstr. 8/III
80335 München
089/5525160
www.kabdvmuenchen.de
bildungswerk@kab-dvm.de



Anmeldung



Wir bitten um Anmeldung per elektronischem Anmeldeformular auf der KAB-Homepage. Einfach den QR-Code Scannen oder auf www.kabdvmuenchen.de gehen und die Veranstaltung „Grundkurs Krisenbegleitung: Umgang mit Lebenskrisen für mich und andere“ aufrufen.

Technische Hinweise

Die Bildungsveranstaltung findet über Zoom statt. Durch die aktive Teilnahme (das Einloggen) stimmen die Teilnehmenden den Datenschutzbestimmungen von Zoom zu; diese können Sie unter <https://www.zoom.us/> einsehen.

Den Teilnahmelink senden wir Ihnen spätestens einen Tag vor Kursbeginn per E-Mail zu.
Sollten Sie Fragen zur Technik haben, können Sie sich gerne an die KAB-Bildungsreferentin Johanna Weizer-Hesky unter j.weizer-hesky@kab-dvm.de wenden.

Für die Teilnahme wird neben einem stabilen Internetzugang diese technische Ausstattung empfohlen:
- Optimal: PC/Mac oder Laptop mit aktivierter Kamera und Mikrofon
- Auch möglich, aber mit eingeschränkter Funktion: Smartphone oder Tablet mit Kamera und Mikrofon.

Quelle Titelbild: Dawid Zawita/Unsplash.com



Krisenbegleitung Grundkurs

*Umgang mit Krisen
für mich und andere
(auch berufsbegleitend möglich)*

**ab Januar 2025
online**



Inhalte und Termine

Beschreibung

Lebens- und Sinnkrisen kennt wohl jeder Mensch. Diese sind vielfältig. Krankheit, Trennung, Probleme im Beruf, der Tod eines geliebten Menschen oder der Abschied von Beruf oder Kindern können Auslöser sein. Die Normalität und Kontinuität des Lebens ist nun zunächst unterbrochen. Den betroffenen Menschen aufzufangen, zu begleiten, mit ihm gemeinsam einen Umbruch zu erarbeiten und vielleicht sogar einen Aufbruch mit einem neuen Anfang zu erreichen, ist das Hauptziel des Lehrgangs.

Die Teilnehmenden werden befähigt, gemeinsam mit den betroffenen Menschen eine zukunfts- und lösungsorientierte Sichtweise für die jeweilige Krise professionell zu erarbeiten. Einer der Schwerpunkte des Lehrgangs ist die Sensibilisierung der Wahrnehmung für die individuellen Bedürfnisse des betroffenen Menschen auf der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Ebene.

Dazu hilft die Selbsterfahrung im Umgang mit eigenen krisenhaften Situationen und die Vermittlung von empathischen Kommunikationsweisen sowohl auf verbaler als auch nonverbaler Ebene.

Grundkurs Krisenbegleitung online

Termine: ab Montag, den 20.01.2025

10x montags, jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

20.01.2025

27.01.2025

03.02.2025

10.02.2025

17.02.2025

24.02.2025

10.03.2025

17.03.2025

24.03.2025

31.03.2025

Aufbaukurs in der Folge geplant!

Referentin: Verena Gräfin von Plettenberg

Ort: online über Zoom

Teilnahmegebühr: 460,00 € / KAB-Mitglieder
410,00 €

Es gibt max. 10 Plätze.

Zielgruppe

Für alle aus beruflichen, ehrenamtlichen und persönlichen Gründen Interessierten.

Nutzen

- Ergänzend zur eigenen beruflichen Tätigkeit
- Zusätzliches Handwerkszeug für ehrenamtliche Tätigkeiten
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung
- Fachliche berufliche Weiterbildung
- Berufliche (Neu-)Orientierung

Lerninhalte

- Was ist eine Krise?
- Innere Haltung der Begleiterin/ des Begleiters
- 5 Phasen der Krise
- Sensibilisierung und Grenzen für Begleitung
- Kommunikationsmodelle
- Fallbeispiele
- Bewusstmachung von Kraftquellen
- Achtsamkeit
- Sensibilisierung für die Themen Sterben und Tod - Trauer und Trost
- Interdependenz mit sozialem Umfeld
- Sinnfindung in der Krise